

# Iniciación a la Psiconutrición aplicada a la práctica clínica

4 Edición - Curso presencial

Lucía Beltrán, Mireia Elías,  
Ana Rosa Sepúlveda y Marta Rojo

**Días:** 7, 8, 14 y 15 de febrero.

**Lugar:** Facultad de Psicología (UAM)

**Horario:**

Día 7: de 16 a 20h | Día 8: de 9:30 a 15h

Día 14: 15:30h a 20:30h | Día 15: de 9:30 a 15h.

La **Psiconutrición** es la disciplina que estudia las variables psicológicas y dietéticas asociadas al comportamiento alimentario, desde un abordaje integral y multidisciplinar.

**Módulo 1: Introducción a la Psiconutrición (4h)**

**Módulo 2. Tratamiento psicoeducativo nutricional (5h)**

**Módulo 3. Psicología de la alimentación (5h)**

**Módulo 4. Aspectos frecuentes en consulta. De la teoría a la práctica (5h)**

**Matrícula (becas disponibles):**

146,70€ Estudiantes UAM

163€ General

**Inscripción hasta 31/1/2025**

**Convalidable 2 ECTS**

formacioncontinua@fuam.es

anarosa.sepulveda@uam.es

www.formacioncontinua.uam.es